



SEIT DABEI, SCHICKT EUER INNERER SCHWEINEHUND IN DEN URLAUB , GENIEßT DIE ENERGIE IN DER GRUPPE UND GEBT VOLLGAS.....



PROGRAMM ab September 2022

**BOOTCAMP - WIR GEBEN ALLES ! KRAFT, AUSDAUER und natürlich der Spass darf nicht fehlen**

Donnerstag 15.09.22, 22.09.22, 29.09.22, 06.10.22, 13.10.22

Uhrzeit: 20 Uhr Stadionhalle in Hausach

Kosten: 40 Euro für Nichtmitglieder des TV Hausach

25 Euro für Mitglieder

**Functional Morning – FRÜHSPORT, Kraftvoll, Beweglichkeit, Rotation, für jedes Fitnesslevel**

Mittwoch 14.09.22, 21.09.22, 28.09.22, 05.10.22, 12.10.22, 19.10.22, 26.10.22, 02.11.22, 09.11.22, 16.11.22

Uhrzeit 8 Uhr Gymnastikhalle in der Stadthalle Hausach

Kosten: 80 Euro für Nichtmitglieder des TV Hausach

50 Euro für Mitglieder

**STRONG NATION FOR TEENIES – Kraft, Ausdauer, Spass, für die TENNIES im Alter von 14 – 18 Jahren!**

Donnerstag: 10.11.22, 17.11.22, 24.11.22, 01.12.22, 08.12.22

Uhrzeit: 20 Uhr Stadionhalle in Hausach

Kosten: 40 Euro für Nichtmitglieder des TV Hausach

25 Euro für Mitglieder

**Functional Morning – FRÜHSPORT, Kraftvoll, Beweglichkeit, Rotation für jedes Fitnesslevel**

Mittwoch 23.11.22, 30.11.22, 07.12.22, 14.12.22, 21.12.22

Uhrzeit: 8 Uhr in der Gymnastikhalle in der Stadthalle in Hausach

Kosten: 40 Euro für Nichtmitglieder des TV Hausach

25 Euro für Mitglieder

Anmeldung unter Katrin Ukat 07831/969796 oder [Katrin@ukat.de](mailto:Katrin@ukat.de)

